

qb 22

23.07.02

**teoria in pillole
da un'idea del
prof. Roberto Masiero**

- *Non c'è due senza tre. Ecco il terzo di una serie di tre qb dedicata all'Hotel Central a Solden, Austria.*

ja



“Mens sana in corpore sano”, ci insegnò il poeta latino Giovenale. L'Hotel Central ha tradotto il concetto dandogli una forma fiabesca. Il Mondo Acquatico Venezia ospita un vero paradiso del benessere. Con il presente opuscolo desideriamo farvi conoscere questo bellissimo centro di relax e di bellezza.

Il Mondo Acquatico Venezia ricopre una superficie di ben 600 mq. Ripartito su tre piani, questo splendido centro vi farà sentire protagonisti di una favola moderna, ideata per rivitalizzare il corpo, la mente e l'anima.

Date uno sguardo alla modernissima palestra. Gli apparecchi e le attrezzature per l'allenamento sono tutti comandati dal battito cardiaco. Così ritrovarsi in forma diventa facile e sicuro. Vi siete allenati abbastanza ?

Allora tuffatevi nella piscina coperta. La piscina è dotata di vari whirlpool, aree di massaggio e addirittura di una gondola veneziana. Dopo tutte queste fatiche ci vuole il solarium, sul prato all'aperto (d'estate), o nella stanza solare (d'inverno), oppure standosene comodi al Lido-bar, dove potrete godervi una bella spremuta di frutta fresca oppure un'altra bevanda.

Scendendo di un piano, ci ritroviamo nel luogo dove la salute e la bellezza vanno a braccetto.

Massaggiatori esperti provvederanno a rilassare i vostri muscoli. Inoltre vi faranno conoscere i vari impacchi medici Haslauer.

Rilassatevi sotto gli effetti positivi degli impacchi di fanghi, fieno, alghe ed erbe che regolano l'equilibrio idrico del corpo, puliscono la pelle e curano disturbi reumatici e ormonali.